

**INNS'
BRUCK**



INNSBRUCKER FERIENZUG SEMESTERFERIEN 2025

08. - 16. Februar

Programm & Anmeldung: www.ferienzug-innsbruck.at

Info: ferienzug@innsbruck.gv.at

Tel.: +43 512 53 60 8360

Anmeldung ab 27. Jänner 2025



Landeshauptstadt Innsbruck, Maria-Theresien-Straße 18, 6020 Innsbruck, www.innsbruck.gv.at
Ressortzuständig: Vizebürgermeisterin Mag.ª Elisabeth Mayr
Impressum: Stadt Innsbruck, MA V – Referat Generationenförderung und Projekte

Gefördert von



Samstag, 08.02.2025

Snowboard Schnupperkurs am Vormittag auf der Seegrube (Bewegung & Sport)

Eure geeignete Snowboard-Ausrüstung auswählen, spielerisch Gleit- und Rutschübungen im passenden Gelände probieren und dabei im Gleichgewicht bleiben, sind die Ziele an diesem halben Tag. Nur für Anfänger:innen!

Zurück bei Station Seegrube um 12:30 Uhr - Station Hungerburg um 12:50 Uhr - Station ORF Tirol um 13:10 Uhr

Wann: SA, 08.02.2025 von 10:00-12:30 Uhr

Alter: 8-15 Jahre

Ausrüstung: Winterbekleidung, Snowboardausrüstung (falls vorhanden), Liftticket, Sonnencreme - bitte keinen Rucksack mitgeben!

Kursbeitrag: 55,00 €

Veranstalter:in: Ski & Snowboardschule Innsbruck

Treffpunkt: bei der Station ORF Tirol der Hungerburgbahn (Löwenhaus) um 08:50 Uhr

Montag, 10.02.2025

1,2,3 Bühne frei! (Kunst & Kultur)

Wir schlüpfen in verschiedene Rollen und zeigen unser Können auf der Bühne. An vier Vormittagen erarbeiten und proben wir ein selbst erfundenes Stück, das wir anschließend vor Publikum zeigen.

Wann: MO, 10.02.2025, DI, 11.02.2025, MI, 12.02.2025, DO, 13.02.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 6-8 Jahre

Kursbeitrag: 35,00 €

Ausrüstung: bequeme Kleidung, Jause, Trinkflasche

Veranstalter:in: Tiroler Landestheater

Treffpunkt: Bühneneingang Tiroler Landestheater um 10:00 Uhr

1,2,3 Bühne frei! (Kunst & Kultur)

Wir schlüpfen in verschiedene Rollen und zeigen unser Können auf der Bühne. An vier Nachmittagen erarbeiten und proben wir ein selbst erfundenes Stück, das wir anschließend vor Publikum zeigen.

Wann: MO, 10.02.2025, DI, 11.02.2025, MI, 12.02.2025, DO, 13.02.2025 von 14:00-17:00 Uhr

Alter: 8-12 Jahre

Kursbeitrag: 35,00 €

Ausrüstung: bequeme Kleidung, Jause, Trinkflasche

Veranstalter:in: Tiroler Landestheater

Treffpunkt: Bühneneingang Tiroler Landestheater um 14:00 Uhr

Airparc Freestyle Camp (Bewegung & Sport)

Drei Tage Freestyle Action im AIRPARC - wir erleben ein abwechslungsreiches Programm mit unseren Freestyle Coaches und abschließendem Contest mit tollen Preisen. Trampolin, Parkour, Freestyle und Skaten warten auf uns! Camps mit begrenzter Teilnehmerzahl im einzigartigen AIRPARC-The Freestyle Playground.

Fahrt ab IBK in Begleitung unserer Coaches (Tickets notwendig) oder direkt Kassa STUBAY Freizeitzentrum um 9:45h. Ankunft Innsbruck 16:20 Uhr.

Wann: MO, 10.02.2025, DI, 11.02.2025, MI, 12.02.2025 von
08:45-15:20 Uhr

Alter: 8-16 Jahre

Kursbeitrag: 114,00 €

Ausrüstung: Turnbekleidung, Trinkflasche, Jause, Sportgeräte falls
vorhanden/gewünscht

Veranstalter:in: The Freestyle Playground
Sportsclub Stubai

Treffpunkt: STB Haltestelle Pastorstrasse 5 (IVB Hauptgebäude)
oder direkt Stubay FZZ
um 08:45 Uhr

Brazilian Jiu Jitsu (Bewegung & Sport)

Mit brasilianischem Jiu Jitsu lernen wir Disziplin, Selbstvertrauen, Selbstverteidigung, Mobbingprävention und körperliche Fähigkeiten. Es gibt ein breites Spektrum an Techniken aus unterschiedlichen Stilrichtungen, die nicht nur unsere körperliche, sondern auch unsere geistige Fitness fördern.

Kimonos fürs Training, Jause und Getränke während der Trainingspausen sind im Kurspreis inbegriffen

Wann: MO, 10.02.2025, DI, 11.02.2025, MI, 12.02.2025,
DO, 13.02.2025, FR, 14.02.2025 von 07:45-12:45
Uhr

Alter: 7-15 Jahre

Kursbeitrag: 134,00 €

Veranstalter:in: Ogawa BJJ Austria Team

Ausrüstung: Sportshirt zum Tragen unter dem von uns
bereitgestellten Kimono

Treffpunkt: Hans-Maier-Straße 19
um 07:45 Uhr

Deutsch Aufsatztraining: für Schüler:innen der 1. - 4. Klasse Unterstufe (Wissen & Forschung & Entdecken)

Schreiben kann manchmal ganz schön anstrengend sein, vor allem, wenn sich der Fehlerteufel einschleicht. Doch in diesem Kurs lernen wir durch kreative Impulse einen spielerischen Umgang mit der Sprache! In einer zweiten Runde überarbeiten wir unsere Texte und korrigieren die Fehler. Das macht das Schreiben lockerer und bringt den Spaß zurück.

Wann: MO, 10.02.2025, DI, 11.02.2025, MI, 12.02.2025,
DO, 13.02.2025, FR, 14.02.2025 von 13:30-15:30
Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Kursbeitrag: 130,00 €

Veranstalter:in: VHS Innsbruck

Ausrüstung: kleine Jause

Treffpunkt: VHS, Marktgraben 10, 3. Stock, Raum Nr. 8
um 13:30 Uhr

Die Götter Griechenlands (Wissen & Forschung & Entdecken)

Eine Welt ohne Götter konnten sich die Griechen nicht vorstellen. Geheimnisvolle Geschichten und Mythen über sagenhafte Gestalten, Helden, Ungeheuer und mächtige Gottheiten beeindruckten die Menschen seit jeher. Kommt ins Archäologische Universitätsmuseum - dort lernen wir die berühmtesten Götter und ihre Aufgabenbereiche kennen.

Treffpunkt 3. OG, Eingang Museum

Wann: MO, 10.02.2025 von 10:00-12:00 Uhr

Alter: 7-15 Jahre

Ausrüstung: keine

Kursbeitrag: 2,50 €

Treffpunkt: Archäologisches Universitätsmuseum Innsbruck,
Hauptgebäude (Altbau, 3. OG)
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Archäologisches
Universitätsmuseum
Innsbruck

Judo - Fallschule, Selbstverteidigung, Spiel und Spaß (Bewegung & Sport)

Wir sammeln erste Eindrücke der Kampfsportart Judo und lernen die Grundlagen des Falltrainings auf spielerische Weise kennen.

Wann: MO, 10.02.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 6-12 Jahre

Ausrüstung: Sportgewand und Trinkflasche

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: Judozentrum Innsbruck
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: Judozentrum Innsbruck

Küchenhits: Minikuchen backen (Kochen & Ernährung)

Wir backen verschiedene kleine Kuchen, Muffins, Kekse... Dafür verwenden wir gute biologische Zutaten und mahlen unser Mehl selbst. Es gibt viele Tipps und die Rezepte für das leichte Backen daheim.

Wann: MO, 10.02.2025 von 14:00-18:30 Uhr

Alter: 7-13 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Patschen, Geschirrtücher, Dose für die
Kuchen

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: MS Hötting, Fürstenweg 13
um 14:00 Uhr

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Miniworkshop im TAXISPALAIS (Kunst & Kultur)

Ein erstes Kennenlernen für die Allerkleinsten: Spielerisch entdecken wir die Ausstellung und werden dann selbst aktiv - Basteln, Malen und Experimentieren.

Wann: MO, 10.02.2025 von 15:00-17:00 Uhr

Alter: 4-6 Jahre

Ausrüstung: Gute Laune und Kleidung die dreckig werden darf

Kursbeitrag: 4,50 €

Treffpunkt: Maria-Theresien-Str. 45
um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: TAXISPALAIS Kunsthalle
Tirol

Reitkurs für Anfänger:innen und leicht Fortgeschrittene (Bewegung & Sport)

In diesem ganzheitlichen Kurs lernen wir außer Reiten auch Pferdekunde, Bodenarbeit, richtiges Führen, Füttern, Versorgung und Pflege (Putzen), Satteln und Zäumen des Pferdes und alles was sonst noch rund ums Pferd wichtig ist.

Größenbeschränkung von 135 bis 175 cm, Gewichtsbeschränkung von 25 bis 70 kg

Wann: MO, 10.02.2025, DI, 11.02.2025, MI, 12.02.2025,
DO, 13.02.2025, FR, 14.02.2025 von 10:00-15:00
Uhr

Alter: 8-16 Jahre

Kursbeitrag: 215,00 €

Veranstalter:in: Reitverein Royal Vill

Ausrüstung: wird bei Anmeldung bekanntgegeben, Helme und
Schutzwesten sind vorhanden

Treffpunkt: Handlhofweg 51, Vill
um 10:00 Uhr

Roboter bauen & programmieren (Medien & Technik)

Roboter übernehmen immer mehr Aufgaben. Wir finden heraus, wie sie funktionieren. Mit Lego WeDo bauen wir eigene Roboter und programmieren diese mit iPads. Zum Schluss werden die Projekte präsentiert und gefilmt.

Wann: MO, 10.02.2025 von 09:00-13:00 Uhr

Alter: 8-10 Jahre

Ausrüstung: Jause, Smartphone zum Filmen der Roboter

Kursbeitrag: 18,00 €

Treffpunkt: Medienzentrum, Rennweg 1 - Hofburg
um 08:55 Uhr

Veranstalter:in: Tiroler Bildungsinstitut -
Medienzentrum

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: MO, 10.02.2025 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere
Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst
mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 09:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: MO, 10.02.2025 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere
Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst
mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 11:00 Uhr

Skikurs Ganztags inkl. Mittagessen (Bewegung & Sport)

Egal, ob ihr schon Pistenflitzer:innen seid oder erst seit kurzem Ski fahrt - bei diesem Kurs werdet ihr auf alle Fälle viel Neues lernen und jede Menge Spaß mit anderen Kindern und uns Skilehrer:innen haben.

weiterer Treffpunkt: IVB Haltestelle Marktplatz - 1. Kurstag 08:45 Uhr / Folgetage 09:00 Uhr - siehe Info "Bärnhards SnowShuttle" auf Website

Wann: MO, 10.02.2025, DI, 11.02.2025, MI, 12.02.2025,
DO, 13.02.2025, FR, 14.02.2025 von 10:00-15:00
Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Kursbeitrag: 345,00 €

Veranstalter:in: Ski & Snowboardschule
Innsbruck

Ausrüstung: Winterbekleidung, Skiausrüstung, Liftticket,
Sonnencreme - bitte keinen Rucksack mitgeben!

Treffpunkt: Büro der Skischule in der Talstation der
Patscherkofelbahn
um 10:00 Uhr

Skikurs Halbtags am Vormittag (Bewegung & Sport)

Ihr möchtet endlich wie die Großen Ski fahren können? Mit uns könnt ihr diesem Ziel näher kommen. Gerne könnt ihr als Ski-Anfänger:innen oder schon als kleine Pistenflitzer:innen am Kurs teilnehmen.

weiterer Treffpunkt: IVB Haltestelle Marktplatz - 1. Kurstag 08:45 Uhr / Folgetage 09:00 Uhr - siehe Info "Bärnhards SnowShuttle" auf Website

Wann: MO, 10.02.2025, DI, 11.02.2025, MI, 12.02.2025,
DO, 13.02.2025, FR, 14.02.2025 von 10:00-12:30
Uhr

Alter: 4-10 Jahre

Kursbeitrag: 215,00 €

Veranstalter:in: Ski & Snowboardschule
Innsbruck

Ausrüstung: Winterbekleidung, Skiausrüstung, Liftticket,
Sonnencreme - bitte keinen Rucksack mitgeben!

Treffpunkt: Büro der Skischule in der Talstation der
Patscherkofelbahn
um 10:00 Uhr

Snowboardkurs Halbtags am Vormittag (Bewegung & Sport)

Wir üben, das Gleichgewicht zu halten, Lift fahren, Kurven fahren in unterschiedlichem Gelände und erste einfache Tricks. Wenn ihr schon fortgeschritten seid, zeigen wir euch gerne weitere Tricks. Buchbar für alle Könnensstufen!

weiterer Treffpunkt: IVB Haltestelle Marktplatz - 1. Kurstag 08:45 Uhr / Folgetage 09:00 Uhr - siehe Info "Bärnhards SnowShuttle" auf Website

Wann: MO, 10.02.2025, DI, 11.02.2025, MI, 12.02.2025 von
10:00-12:30 Uhr

Alter: 8-14 Jahre

Kursbeitrag: 200,00 €

Veranstalter:in: Ski & Snowboardschule
Innsbruck

Ausrüstung: Winterbekleidung, Snowboardausrüstung, Liftticket,
Sonnencreme - bitte keinen Rucksack mitgeben!

Treffpunkt: Büro der Skischule in der Talstation der
Patscherkofelbahn
um 10:00 Uhr

Tischtennis Workshop (Bewegung & Sport)

Aufschlag. Ballwechsel. Punkt. Das sind nur ein paar Begriffe der schnellsten Rückschlag-Sportart der Welt! In diesem spannenden Workshop lernen wir die Grundlagen und perfektionieren unsere Fähigkeiten unter professioneller Anleitung.

Wann: MO, 10.02.2025 von 16:15-18:30 Uhr

Alter: 7-16 Jahre

Ausrüstung: Kurze Hose, T-Shirt, Hallenschuhe (weiße Sohle),
kleine Jause

Kursbeitrag: 10,00 €

Treffpunkt: Wördleschule nahe Pauluskirche (Eingang
Hirschberggasse)
um 16:00 Uhr

Veranstalter:in: Turnerschaft Innsbruck,
Christoph Maier

Winter Slackline Days (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden winterlichen Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklining. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch unsere Gleichgewichtsfähigkeiten und aktivieren die Kraft der Ruhe, um die Balance auf der Slackline zu finden.

Wann: MO, 10.02.2025 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 7-13 Jahre

Ausrüstung: wetterbedingte Kleidung: Schneehose, Winterjacke,
Handschuhe und gutes Schuhwerk, Wasser/Tee,
kleine Jause, optional: Sitzunterlage

Kursbeitrag: 38,00 €

Treffpunkt: Schule am Inn, Hutterweg 1a, 9920 Innsbruck
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Katharina Ortner

WINTEX English fun (Spiel & Rätsel)

Wir lernen spielerisch Englisch ohne Schulbankdrücken: malen, basteln, singen, spielen, Sport. Es sind KEINE Englischkenntnisse erforderlich (wir verstehen auch Deutsch).

Mo. bis Fr., 7:30 bis 13:30 (flexible Bring- und Abholzeiten). Inkl. veg. Mittagsessen. Exkl. Jause (Eltern). Gruppen werden nach Alter eingeteilt.

Wann: MO, 10.02.2025, DI, 11.02.2025, MI, 12.02.2025,
DO, 13.02.2025, FR, 14.02.2025 von 07:30-13:30
Uhr

Alter: 3-10 Jahre

Kursbeitrag: 200,00 €

Ausrüstung: Hausschuhe, Jause, Wasserflasche, Schuhe und
Kleidung für draußen und Kleider zum wechseln
(falls benötigt).

Veranstalter:in: Rosemarie Ladner-Cole

Treffpunkt: Weingartnerstrasse 108
um 07:30 Uhr

Dienstag, 11.02.2025

Boulder Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Ihr wolltet Bouldern schon immer ausprobieren? Ihr seid gerne in Bäumen und Spielplätzen unterwegs, seid aber noch nie auf einer Wand geklettert? Oder möchtet wieder anfangen? Dann kommt vorbei! Gemeinsam lernen wir die Grundlagen des Kletterns in Absprunghöhe.

Wann: DI, 11.02.2025 von 15:00-17:15 Uhr

Alter: 8-11 Jahre

Ausrüstung: Kletterschuhe wenn verfügbar, Hallenschuhe/
Turnpatschen, Sportkleidung, Pullover,
Wasserflasche und kleiner Snack

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: BlocBox-Training

Treffpunkt: Viaduktbogen 83
um 15:00 Uhr

Dinnerparty für Mädchen* (Kochen & Ernährung)

Unsere vegetarische Dinnerparty bietet die perfekte Mischung aus Kreativität und Genuss. Gemeinsam planen wir ein Menü, kaufen die Zutaten ein, kochen die Gerichte Schritt für Schritt und feiern das Ergebnis mit einem gemeinsamen Dinner.

Wann: DI, 11.02.2025 von 15:00-18:30 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: keine

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Aranea Mädchen*cafe, Erzherzog-Eugen-Straße 25
um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein ARANEA

Kinderworkshop im TAXISPALAIS (Kunst & Kultur)

Wir erkunden die Ausstellung und entdecken dabei die unterschiedlichsten künstlerischen Arbeiten. Danach geht's ans Selbermachen: Wir basteln oder malen unsere eigenen Kunstwerke oder führen spannende Experimente durch.

Wann: DI, 11.02.2025 von 15:00-17:00 Uhr

Alter: 7-10 Jahre

Ausrüstung: Gute Laune und Kleidung die dreckig werden darf

Kursbeitrag: 4,50 €

Treffpunkt: Maria-Theresien-Str. 45
um 15:00 Uhr

Veranstalter:in: TAXISPALAIS Kunsthalle
Tirol

Roboter bauen & programmieren (Medien & Technik)

Roboter übernehmen immer mehr Aufgaben. Wir finden heraus, wie sie funktionieren. Mit Lego WeDo bauen wir eigene Roboter und programmieren diese mit iPads. Zum Schluss werden die Projekte präsentiert und gefilmt.

Wann: DI, 11.02.2025 von 09:00-13:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Jause, Smartphone zum Filmen der Roboter

Kursbeitrag: 18,00 €

Treffpunkt: Medienzentrum, Rennweg 1 - Hofburg
um 08:55 Uhr

Veranstalter:in: Tiroler Bildungsinstitut -
Medienzentrum

Schauspiel-Workshop (Texte & Töne & Bühne)

Hier gibt's kein Richtig oder Falsch! Schüchtern oder aufgedreht, leise oder laut, beweglich oder starr: hier sind alle willkommen, zum Austoben und Ausprobieren! Einzeln, mit Partner:in und als Gruppe erlernen wir Schauspielübungen zu Stimme, Körper und Kopf. Das Wichtigste ist der Spaß und keine Scheu zu haben. Auch das Szenen-Spiel kommt nicht zu kurz.

Wann: DI, 11.02.2025, MI, 12.02.2025 von 13:00-18:00 Uhr **Alter:** 10-14 Jahre
Ausrüstung: Jause, Stoppersocken/Schläppchen, bequeme Kleidung **Kursbeitrag:** 60,00 €
Treffpunkt: VS Pradl Ost, Siegmairstraße 1 **Veranstalter:in:** Nelly Amler
um 13:00 Uhr

Seifen gießen (Handwerk & Kreativität)

Wir gießen Seifen in verschiedenen Formen und Düften. Die Rohseife wird eingeschmolzen, gefärbt, ein guter Duft dazu gegeben und in lustige Formen gegossen.

Wann: DI, 11.02.2025 von 14:00-18:30 Uhr **Alter:** 7-13 Jahre
Ausrüstung: Schürze, Patschen, Geschirrtuch, kleine Box für die Seifen **Kursbeitrag:** 20,00 €
Treffpunkt: MS Hötting, Fürstenweg 13 **Veranstalter:in:** Claudia Grothues
um 14:00 Uhr

Selbstbehauptung-Selbstverteidigung für Mädchen* (Bewegung & Sport)

Wir lernen durch einfache Verhaltensweisen und starkes Auftreten schon im Vorfeld kritische Ereignisse einzuschätzen. Zusätzlich üben wir einfache Techniken, die uns im Falle eines Angriffs schützen.

Wann: DI, 11.02.2025 von 10:00-13:00 Uhr **Alter:** 12-14 Jahre
Ausrüstung: bequeme Kleidung, Turnschuhe **Kursbeitrag:** 0,00 €
Treffpunkt: Aranea Mädchen*cafe, Erzherzog-Eugen-Straße 25 **Veranstalter:in:** Verein ARANEA
um 10:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: DI, 11.02.2025 von 09:00-11:00 Uhr **Alter:** 6-14 Jahre
Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen **Kursbeitrag:** 15,00 €
Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12 **Veranstalter:in:** Skateboard Club Innsbruck
um 09:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: DI, 11.02.2025 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12 um 11:00 Uhr

Ski Freestylekurs (Bewegung & Sport)

Wir sliden über Boxen und Rails, springen über Kicker, lernen Drehungen, zaubern neue Pistentricks hervor und feilen noch etwas an unserer Skitechnik bei Geländefahrten. Nur für erfahrene Skifahrer:innen

weiterer Treffpunkt: IVB Haltestelle Marktplatz - 1. Kurstag 08:45 Uhr / Folgetage 09:00 Uhr - siehe Info "Bärnhards SnowShuttle" auf Website

Wann: DI, 11.02.2025, MI, 12.02.2025, DO, 13.02.2025 von 10:00-15:00 Uhr

Alter: 8-15 Jahre

Kursbeitrag: 272,00 €

Ausrüstung: Winterbekleidung, Skiausrüstung, Liftticket, Sonnencreme - bitte keinen Rucksack mitgeben!

Veranstalter:in: Ski & Snowboardschule Innsbruck

Treffpunkt: Büro der Skischule in der Talstation der Patscherkofelbahn um 10:00 Uhr

Snowboardkurs Ganztags mit Mittagessen (Bewegung & Sport)

Wir üben, das Gleichgewicht zu halten, Lift fahren, Kurven fahren in unterschiedlichem Gelände und erste einfache Tricks. Wenn ihr schon fortgeschritten seid, üben wir bereits weitere Tricks. Die Mittagspause verbringen wir gemeinsam im Restaurant am Patscherkofel. Buchbar für alle Könnensstufen!

weiterer Treffpunkt: IVB Haltestelle Marktplatz - 1. Kurstag 08:45 Uhr / Folgetage 09:00 Uhr - siehe Info "Bärnhards SnowShuttle" auf Website

Wann: DI, 11.02.2025, MI, 12.02.2025, DO, 13.02.2025 von 10:00-15:00 Uhr

Alter: 8-15 Jahre

Kursbeitrag: 272,00 €

Ausrüstung: Winterbekleidung, Snowboardausrüstung, Liftticket, Sonnencreme - bitte keinen Rucksack mitgeben!

Veranstalter:in: Ski & Snowboardschule Innsbruck

Treffpunkt: Büro der Skischule in der Talstation der Patscherkofelbahn um 10:00 Uhr

Tennis Workshop (Familie)

Habt ihr Lust auf einen sportlichen Tag voller Spaß und Bewegung? Wir laden euch herzlich zu unserem Familien-Tennis-Workshop ein! Egal, ob ihr Anfänger:innen seid oder schon Erfahrung auf dem Tennisplatz habt – alle sind willkommen! Ballkoordination, Einführung in die Grundlagen des Tennisspiels & ganz viel Spaß für Groß & Klein!

Der Workshop findet indoor statt.

Wann: DI, 11.02.2025, DO, 13.02.2025 von 10:45-13:15 Uhr **Alter:** 4-80 Jahre
Ausrüstung: saubere Schuhe und Tennisschläger wenn **Kursbeitrag:** 25,00 €
vorhanden **Veranstalter:in:** Magic Life Camp
Treffpunkt: Fürstenweg 172
um 10:45 Uhr

Therme Erding - Erlebnisbad (Familie)

Wir fahren einen Tag in Europas größte Rutschenwelt! Dort probieren wir die 28 spektakulären Wasserrutschen aus und genießen das Wellenparadies. Das wird garantiert ein Spaß und Action ohne Ende für die ganze Familie!

EW 49€, Ki 40€. Bitte Begleitpersonen seperat anmelden!

Wann: DI, 11.02.2025 von 08:00-21:00 Uhr **Alter:** 2-99 Jahre
Ausrüstung: Jause und Schwimmausrüstung **Kursbeitrag:** 40,00 €
Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz **Veranstalter:in:** Jarnika Kaspar-Rusch
um 08:00 Uhr

Werde Beatboxer:in! (Texte & Töne & Bühne)

Wir lernen gemeinsam mit Samuel Plieger, dem Tiroler Ausnahmetalent in Sachen Beatboxing, die wichtigsten Sounds und Grundlagen der Stimmakrobatik. Im Anschluss geben wir ein kurzes Konzert für Freunde und Familie.

Wann: DI, 11.02.2025 von 15:00-17:30 Uhr **Alter:** 8-11 Jahre
Ausrüstung: keine **Kursbeitrag:** 8,00 €
Treffpunkt: AUDIOVERSUM Science Center **Veranstalter:in:** AUDIOVERSUM Science
um 10:00 Uhr Center

Winter Slackline Days (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden winterlichen Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklines. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch unsere Gleichgewichtsfähigkeiten und aktivieren die Kraft der Ruhe, um die Balance auf der Slackline zu finden.

Wann: DI, 11.02.2025 von 09:00-14:00 Uhr **Alter:** 7-13 Jahre
Ausrüstung: wetterbedingte Kleidung: Schneehose, Winterjacke, **Kursbeitrag:** 38,00 €
Handschuhe und gutes Schuhwerk, Wasser/Tee, **Veranstalter:in:** Katharina Ortner
kleine Jause, optional: Sitzunterlage
Treffpunkt: Schule am Inn, Hutterweg 1a, 9920 Innsbruck
um 09:00 Uhr

Mittwoch, 12.02.2025

Abenteuerreise YOGA (Bewegung & Sport)

Wir lernen tierische Bewegungen & akrobatische Haltungen, lauschen tollen Geschichten und genießen gemeinsame Entspannung. Der Workshop ist offen für jede:n – egal wie beweglich, aktiv oder nicht, Anfänger:in oder fortgeschritten ihr seid – gemeinsam finden wir unseren Yoga-Weg!

Wann: MI, 12.02.2025 von 14:30-17:00 Uhr

Alter: 8-16 Jahre

Ausrüstung: bequeme Kleidung, Yoga-Matte (wenn vorhanden)

Kursbeitrag: 17,00 €

Treffpunkt: VS Saggien, Siebererstraße 7
um 14:30 Uhr

Veranstalter:in: Helena Zechmeister

Boulderkurs ab 11 Jahren (Bewegung & Sport)

Ihr habt Lust auf Klettern und wollt eure Skills verbessern? Ihr seid schon mal geklettert, aber noch neu im Sport oder möchtet damit anfangen? Dann kommt zu uns! Neben den Basics lernen wir technische Tricks, damit wir sicherer und effektiver klettern. Wir steigern unsere Fähigkeiten und haben Spaß!

Wann: MI, 12.02.2025 von 15:15-17:30 Uhr

Alter: 11-16 Jahre

Ausrüstung: Kletterschuhe wenn verfügbar, Hallenschuhe/
Turnpatschen, Sportkleidung, Pullover,
Wasserflasche und kleiner Snack

Kursbeitrag: 20,00 €

Veranstalter:in: BlocBox-Training

Treffpunkt: Viaduktbogen 83
um 15:00 Uhr

Frühjahrsblüher im Botanischen Garten (Natur & Gesundheit)

Erste Frühlingsboten wie Krokusse, Buschwindröschen, Lungenkraut oder Schneeglöckchen erwachen und bieten Bienen, Schmetterlingen und Käfern süßen Nektar und Pollen als Nahrung. Wir lernen eine Auswahl von Frühblühern kennen und erfahren, wie und warum viele dieser Pflanzen sich nach dem Blühen wieder in die Erde zurück ziehen.

Bitte informieren Sie uns vorab über etwaige Allergien oder Lebensmittelunverträglichkeiten!

Wann: MI, 12.02.2025 von 10:00-12:00 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: wetterfeste Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 6,00 €

Treffpunkt: Haupteingang Botanischer Garten Innsbruck
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Grüne Schule

Kinderwerkstatt „Bunte Buttons, bitte“ (Handwerk & Kreativität)

"Einen Orden für den Kaiser, einen für dich?" Wir besuchen die neue Ausstellung im Kaiserjägermuseum und erkunden die Geschichte österreichischer Orden. Dabei entdecken wir spannende Geschichten und gestalten anschließend in der Buttonwerkstatt unseren eigenen Orden!

Wann: MI, 12.02.2025 von 09:00-12:00 Uhr

Alter: 6-13 Jahre

Ausrüstung: Jause und Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 5,00 €

Treffpunkt: Tirol Panorama mit Kaiserjägermuseum, Bergisel 1-2
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Tiroler Landesmuseen

Kinderyoga (Bewegung & Sport)

Ihr wolltet schon mal Yoga ausprobieren? Dann ist das Angebot genau richtig für euch! Gemeinsam erleben wir ein Yoga-Abenteuer mit Bewegungsübungen, Spiele, Entspannungsübungen und vielem mehr. Bei der Yogaeinheit basteln wir im Anschluss eine Kleinigkeit und es gibt eine kleine Jause.

Wann: MI, 12.02.2025 von 10:00-12:30 Uhr

Alter: 6-10 Jahre

Ausrüstung: lockere Sportbekleidung, Trinkflasche

Kursbeitrag: 17,00 €

Treffpunkt: VS Saggen, Siebererstraße 7
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Julia Rinderer

Küchenhits: Schlemmermenü (Kochen & Ernährung)

Wir kochen ein kinderleichtes Menü, von der Vorspeise bis zum Dessert ist alles dabei. Anschließend essen wir gemeinsam und schlemmen wie im Schlaraffenland! Tolle Ideen, möglichst regionale und biologische Zutaten. Die Rezepte sind einfach und gesund, so könnt ihr es zu Hause leicht nachkochen.

Wann: MI, 12.02.2025 von 08:30-13:00 Uhr

Alter: 7-13 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Patschen, Geschirrtücher, kleine
verschießbare Boxen für Kostproben

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: MS Hötting, Fürstenweg 13
um 08:30 Uhr

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Schmuckwerkstatt mit Fimo für Mädchen* (Handwerk & Kreativität)

Wir machen gemeinsam einen Schmuckbastelnachmittag und gestalten Ohringe, Ketten, Armbänder oder Ringe. Dafür haben wir neben Perlen auch Fimo da, mit dem wir eigene Anhänger wie aus Knete selber formen können.

Wann: MI, 12.02.2025 von 14:00-17:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: keine

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Aranea Mädchen*cafe, Erzherzog-Eugen-Straße 25
um 14:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein ARANEA

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: MI, 12.02.2025 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere
Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst
mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 11:00 Uhr

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: MI, 12.02.2025 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12 um 09:00 Uhr

Tischtennis Workshop (Bewegung & Sport)

Aufschlag. Ballwechsel. Punkt. Das sind nur ein paar Begriffe der schnellsten Rückschlag-Sportart der Welt! In diesem spannenden Workshop lernen wir die Grundlagen und perfektionieren unsere Fähigkeiten unter professioneller Anleitung.

Wann: MI, 12.02.2025 von 16:15-18:30 Uhr

Alter: 7-16 Jahre

Ausrüstung: Kurze Hose, T-Shirt, Hallenschuhe (weiße Sohle), kleine Jause

Kursbeitrag: 10,00 €

Veranstalter:in: Turnerschaft Innsbruck, Christoph Maier

Treffpunkt: Wördleschule nahe Pauluskirche (Eingang Hirschberggasse) um 16:00 Uhr

Winter Slackline Days (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden winterlichen Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklines. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch unsere Gleichgewichtsfähigkeiten und aktivieren die Kraft der Ruhe, um die Balance auf der Slackline zu finden.

Wann: MI, 12.02.2025 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 7-13 Jahre

Ausrüstung: wetterbedingte Kleidung: Schneehose, Winterjacke, Handschuhe und gutes Schuhwerk, Wasser/Tee, kleine Jause, optional: Sitzunterlage

Kursbeitrag: 38,00 €

Veranstalter:in: Katharina Ortner

Treffpunkt: Schule am Inn, Hutterweg 1a, 9920 Innsbruck um 09:00 Uhr

Wir bauen unsere eigene Designeruhr (Medien & Technik)

Zuerst entwerfen wir am Computer unsere einzigartigen Wand-Uhren. Mittags spazieren wir in den Spielraum FabLab, wo mit Produktionsgeräten, wie dem Lasercutter, unsere Kreationen entstehen, die wir mit nach Hause nehmen können.

Mittags wechseln wir den Ort. Der Kurs endet im FabLab (Franz-Fischer-Straße 12/II).

Wann: MI, 12.02.2025 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Jause

Kursbeitrag: 29,50 €

Treffpunkt: Medienzentrum, Rennweg 1 - Hofburg um 08:55 Uhr

Veranstalter:in: Tiroler Bildungsinstitut - Medienzentrum

Donnerstag, 13.02.2025

Auf den Spuren der Römer in Tirol (Wissen & Forschung & Entdecken)

Vor 2.000 Jahren eroberten die Römer auch Tirol. Warum kamen sie zu uns? Wer wohnte vorher in diesem Gebiet? Was haben die Römer vorgefunden? Wie wird man überhaupt ein Römer? In diesem Workshop erfahren wir anhand zahlreicher Funde im Archäologischen Universitätsmuseum wie die Römer bei uns gelebt haben.

Treffpunkt 1. UG Eingang zum Museum

Wann: DO, 13.02.2025 von 10:00-12:00 Uhr

Alter: 7-15 Jahre

Ausrüstung: keine

Kursbeitrag: 2,50 €

Treffpunkt: Archäologisches Universitätsmuseum Innsbruck,
Ágnes-Heller-Haus, Innrain 52a
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Archäologisches
Universitätsmuseum
Innsbruck

Deutsches Technisches Museum in München (Familie)

Kraftmaschinen, Luft-, Schiff- und Raumfahrt, Umwelt, Brücken- und Tunnelbau, Physik und Amateurfunk und viele andere Sachen mehr können wir im Technischen Museum in München entdecken. Bei interessanten Führungen dürfen wir ein Schiff steuern, Kraftmaschinen in Betrieb setzen und vieles mehr.

EW 22€, Ki 17€, Oma oder Opa 17€. Begleitpersonen separat anmelden.

Wann: DO, 13.02.2025 von 08:00-19:00 Uhr

Alter: 2-99 Jahre

Ausrüstung: Jause

Kursbeitrag: 17,00 €

Treffpunkt: Rathausgalerien, Eingang Hotel The Penz
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Jump&Swim Airparc/Stubay (Bewegung & Sport)

Wir erleben Trampolin und Freerunning Action mit unseren Freestyle Coaches. Anschließend geht es zum Schwimm- und Rutschenspaß im STUBAY. Alles unter einem Dach: Trampolin, Parkour, Freestyle, Skate, Swim. Camps mit begrenzter Teilnehmer:innenzahl im einzigartigen AIRPARC-The Freestyle Playground

Fahrt ab IBK in Begleitung unserer Coaches (Tickets notwendig) oder direkt Kassa STUBAY Freizeitzentrum um 9:45h. Ankunft Innsbruck 16:20 Uhr.

Wann: DO, 13.02.2025 von 08:45-16:20 Uhr

Alter: 8-16 Jahre

Ausrüstung: Turnbekleidung, Schwimmsachen, Trinkflasche,
Jause, Sportgeräte falls vorhanden/gewünscht

Kursbeitrag: 46,00 €

Treffpunkt: STB Haltestelle Pastorstrasse 5 (IVB Hauptgebäude)
oder direkt Stubay FZZ
um 08:45 Uhr

Veranstalter:in: The Freestyle Playground
Sportsclub Stubai

Karaoke und Mocktails für Mädchen* (Texte & Töne & Bühne)

Wir mixen in unserer ARANEA Bar leckere Mocktails und geben einige Karaoke Hits zum Besten.

Mocktails = alkoholfreie Cocktails

Wann: DO, 13.02.2025 von 14:00-17:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: keine

Kursbeitrag: 0,00 €

Treffpunkt: Aranea Mädchen*cafe, Erzherzog-Eugen-Straße 25
um 14:00 Uhr

Veranstalter:in: Verein ARANEA

Kinderwerkstatt „Mein selbstgebautes Taschenradio“ (Handwerk & Kreativität)

Die Erfindung des Radios vor 100 Jahren hat die Welt verändert. Viele Menschen waren vom neuen Medium fasziniert und versuchten eigene Geräte zu bauen. Wir gehen auf eine Zeitreise durch die Radiogeschichte und bauen mit einem Bausatz unser eigenes Taschenradio. Experte Manfred Mauler zeigt es uns vor!

Inkl. Radiobausatz

Wann: DO, 13.02.2025 von 09:00–12:00 Uhr

Alter: 8–16 Jahre

Ausrüstung: Jause und Kleidung, die schmutzig werden darf

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: Museum im Zeughaus, Zeughausgasse 1
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Tiroler Landesmuseen

Küchenhits: Minikuchen backen (Kochen & Ernährung)

Wir backen verschiedene kleine Kuchen, Muffins, Kekse... Dafür verwenden wir gute biologische Zutaten und mahlen unser Mehl selbst. Es gibt viele Tipps und die Rezepte für das leichte Backen daheim.

Wann: DO, 13.02.2025 von 08:30–13:00 Uhr

Alter: 7–13 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Patschen, Geschirrtücher, Dose für die
Kuchen

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: MS Hötting, Fürstenweg 13
um 08:30 Uhr

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Schauspiel-Workshop (Texte & Töne & Bühne)

Hier gibt's kein Richtig oder Falsch! Schüchtern oder aufgedreht, leise oder laut, beweglich oder starr: hier sind alle willkommen, zum Austoben und Ausprobieren! Einzel, mit Partner:in und als Gruppe erlernen wir Schauspielübungen zu Stimme, Körper und Kopf. Das Wichtigste ist der Spaß und keine Scheu zu haben. Auch das Szenen-Spiel kommt nicht zu kurz.

Wann: DO, 13.02.2025, FR, 14.02.2025 von 09:00–14:00
Uhr

Alter: 6–10 Jahre

Ausrüstung: Jause, Stoppersocken/Schläppchen, bequeme
Kleidung

Kursbeitrag: 60,00 €

Treffpunkt: VS Pradl Ost, Siegmairstraße 1
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Nelly Amler

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: DO, 13.02.2025 von 09:00–11:00 Uhr

Alter: 6–14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere
Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst
mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12
um 09:00 Uhr

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: DO, 13.02.2025 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12 um 11:00 Uhr

Super Fotos mit dem Handy (Medien & Technik)

Fotografieren kann man heute mit jedem Handy. Für richtig gute Fotos müssen aber einige Dinge beachtet werden. Wir erhalten praktische Tipps beim Fotografieren und anschließend werden die Bilder am Computer ausgearbeitet.

Wann: DO, 13.02.2025 von 09:00-15:00 Uhr

Alter: 10-14 Jahre

Ausrüstung: Jause, Smartphone mit USB-Kabel, USB-Stick

Kursbeitrag: 18,00 €

Treffpunkt: Medienzentrum, Rennweg 1 - Hofburg um 08:55 Uhr

Veranstalter:in: Tiroler Bildungsinstitut - Medienzentrum

Winter Slackline Days (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden winterlichen Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklines. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch unsere Gleichgewichtsfähigkeiten und aktivieren die Kraft der Ruhe, um die Balance auf der Slackline zu finden.

Wann: DO, 13.02.2025 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 7-13 Jahre

Ausrüstung: wetterbedingte Kleidung: Schneehose, Winterjacke, Handschuhe und gutes Schuhwerk, Wasser/Tee, kleine Jause, optional: Sitzunterlage

Kursbeitrag: 38,00 €

Veranstalter:in: Katharina Ortner

Treffpunkt: Schule am Inn, Hutterweg 1a, 9920 Innsbruck um 09:00 Uhr

Freitag, 14.02.2025

Familien-Bouldern (Familie)

Die BlocBox ist heute für euch reserviert! Schnappt euch eure ganze Familie und klettert mit ihnen und anderen Familien gemeinsam. Gerne begleiten wir euch durch die Session und sind bei Fragen zur Stelle.

€10 pro Teilnehmer:in (Kinder und Erwachsene), Erwachsenen Kletterschuhe zum Ausleihen sind vorhanden.

Wann: FR, 14.02.2025 von 14:00-16:00 Uhr

Alter: 6-150 Jahre

Ausrüstung: Kletterschuhe wenn verfügbar, Socken, Sportkleidung+Pullover, Wasserflasche, kleiner Snack.

Kursbeitrag: 10,00 €

Veranstalter:in: BlocBox-Training

Treffpunkt: Viaduktbogen 83 um 14:00 Uhr

Familienausflug- Haus der Natur Salzburg (Familie)

Ein Ausflug ins Haus der Natur führt uns in die faszinierenden Unterwasserwelten im Aquarium, zu außerirdischen Erlebnissen in der Weltraumhalle, von riesigen Sauriern zu einer Reise in den menschlichen Körper. Weiteres Highlight: Forschen und Experimentieren im Science Center.

KI 19€, EW 27 €, Oma/Opa 19 €

Wann: FR, 14.02.2025 von 08:00-19:00 Uhr

Alter: 3-99 Jahre

Ausrüstung: Jause

Kursbeitrag: 19,00 €

Treffpunkt: Rathausgalerien Eingang Hotel Penz
um 08:00 Uhr

Veranstalter:in: Jarnika Kaspar-Rusch

Gewürze aus aller Welt (Natur & Gesundheit)

Wir erforschen gemeinsam welcher Teil einer Pflanze als Gewürz bezeichnet wird, wo ätherisches Öl in der Pflanze gespeichert wird und warum Chili so scharf schmeckt. Zur Abrundung backen wir gemeinsam Brot.

Bitte informieren Sie uns vorab über etwaige Allergien oder Lebensmittelunverträglichkeiten!

Wann: FR, 14.02.2025 von 10:00-12:00 Uhr

Alter: 7-14 Jahre

Ausrüstung: wetterfeste Kleidung, Jause

Kursbeitrag: 6,00 €

Treffpunkt: Haupteingang Botanischer Garten Innsbruck
um 10:00 Uhr

Veranstalter:in: Grüne Schule

Küchenhits: Schlemmermenü (Kochen & Ernährung)

Wir kochen ein kinderleichtes Menü, von der Vorspeise bis zum Dessert ist alles dabei. Anschließend essen wir gemeinsam und schlemmen wie im Schlaraffenland! Tolle Ideen, möglichst regionale und biologische Zutaten. Die Rezepte sind einfach und gesund, so könnt ihr es zu Hause leicht nachkochen.

Wann: FR, 14.02.2025 von 08:30-13:00 Uhr

Alter: 7-13 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Patschen, Geschirrtücher, kleine
verschießbare Boxen für Kostproben

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: MS Hötting, Fürstenweg 13
um 08:30 Uhr

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Seifen gießen (Handwerk & Kreativität)

Wir gießen Seifen in verschiedenen Formen und Düften. Die Rohseife wird eingeschmolzen, gefärbt, ein guter Duft dazu gegeben und in lustige Formen gegossen.

Wann: FR, 14.02.2025 von 14:00-18:30 Uhr

Alter: 7-13 Jahre

Ausrüstung: Schürze, Patschen, Geschirrtuch, kleine Box für die
Seifen

Kursbeitrag: 20,00 €

Treffpunkt: MS Hötting, Fürstenweg 13
um 14:00 Uhr

Veranstalter:in: Claudia Grothues

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: FR, 14.02.2025 von 09:00-11:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12 um 09:00 Uhr

Skateboard Schnupperkurs (Bewegung & Sport)

Schritt für Schritt lernen wir die Grundlagen wie Schwungholen, Lenken, Bremsen und vielleicht auch schon die ersten, einfachen Tricks auf dem Skateboard.

Wann: FR, 14.02.2025 von 11:00-13:00 Uhr

Alter: 6-14 Jahre

Ausrüstung: Leihboards inkludiert, Helm verpflichtend, weitere Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen selbst mitzubringen

Kursbeitrag: 15,00 €

Veranstalter:in: Skateboard Club Innsbruck

Treffpunkt: Skatehalle Innsbruck, Matthias-Schmid-Straße 12 um 11:00 Uhr

Tennis Workshop (Familie)

Habt ihr Lust auf einen sportlichen Tag voller Spaß und Bewegung? Wir laden euch herzlich zu unserem Familien-Tennis-Workshop ein! Egal, ob ihr Anfänger:innen seid oder schon Erfahrung auf dem Tennisplatz habt – alle sind willkommen! Ballkoordination, Einführung in die Grundlagen des Tennisspiels & ganz viel Spaß für Groß & Klein!

Wann: FR, 14.02.2025 von 13:45-16:15 Uhr

Alter: 4-80 Jahre

Ausrüstung: saubere Schuhe und Tennisschläger wenn vorhanden

Kursbeitrag: 25,00 €

Veranstalter:in: Magic Life Camp

Treffpunkt: Fürstenweg 172 um 14:00 Uhr

Winter Slackline Days (Bewegung & Sport)

Ein nachhaltiges Natur- und Bewegungserlebnis! Wir entdecken für einen halben Tag gemeinsam die umliegenden winterlichen Wälder und lernen zeitgleich eine neue Sportart kennen: das Slacklines. Beim Workshop erlernen und vertiefen wir spielerisch unsere Gleichgewichtsfähigkeiten und aktivieren die Kraft der Ruhe, um die Balance auf der Slackline zu finden.

Wann: FR, 14.02.2025 von 09:00-14:00 Uhr

Alter: 7-13 Jahre

Ausrüstung: wetterbedingte Kleidung: Schneehose, Winterjacke, Handschuhe und gutes Schuhwerk, Wasser/Tee, kleine Jause, optional: Sitzunterlage

Kursbeitrag: 38,00 €

Veranstalter:in: Katharina Ortner

Treffpunkt: Schule am Inn, Hutterweg 1a, 9920 Innsbruck um 09:00 Uhr

Online Anmeldung ab dem 27.01.2025 möglich unter:

<https://ferienzug-innsbruck.at/anmeldung/anmeldung.php>

**INNS'
BRUCK**

Stadtmagistrat Innsbruck – MA V
Referat Frauen und Generationen

Maria-Theresien-Straße 18, 6020 Innsbruck

Tel: +43 512 53 60 8360

Email: ferienzug@innsbruck.gv.at